

PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS 2022

<p>Lundi 3 janvier 14h / 17h Permanence</p> <p>14h/16h Atelier gym douce animé par Pascale Bonaventur</p>	<p>Mardi 4 janvier 14h /17h Permanence</p> <p>14h/16h Atelier chant animé par Maela Le Badezet</p> <p>14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole</p>	<p>Jeudi 6 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>10h/12h et 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>	<p>Vendredi 7 janvier 14h /17h Permanence</p> <p>14h/15h Sophrologie/Groupe 1 et 2 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 Sophrologie/Groupe 3 et 4</p>
<p>Lundi 10 janvier 14h /17h Permanence</p> <p>14h/16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p>Mardi 11 janvier 14h /17h Permanence</p> <p>14h/16h Atelier chant animé par Maela Le Badezet</p>	<p>Jeudi 13 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p>Vendredi 14 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>14h/17h Atelier massage animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p>
<p>Lundi 17 janvier 14h /17 h Permanence</p> <p>14h/16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p>Mardi 18 janvier 14h /17h Permanence</p> <p>14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole</p>	<p>Jeudi 20 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p> <p>14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>	<p>Vendredi 21 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>14h/17h Atelier massage animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p>
<p>Lundi 24 janvier 14h /17h Permanence</p> <p>14h/17h Entretiens individuels avec Régine Saint Elie/Psychologue</p>	<p>Mardi 25 janvier 14h /17h Permanence</p>	<p>Jeudi 27 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>10h/12h et 14h/16h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>	<p>Vendredi 28 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>14h/15h Sophrologie/Groupe 1 et 2 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 Sophrologie/Groupe 3 et 4</p>
<p>Lundi 31 janvier 14h/17h Permanence</p> <p>14h/16h Atelier gym douce animé par Pascale Bonaventur</p>			