

PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS NOVEMBRE 2021

Lundi 1^{er} <p style="text-align: center;">FERIE</p>	Mardi 2 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier chant animé par Maela Le Badezet	Jeudi 4 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue	Vendredi 5 14h /17h Permanence 14h/15h Sophrologie/Groupe 1 et 2 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue. 15h15/16h15 Sophrologie/Groupe 3 et 4
Lundi 8 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier gym douce animé par Pascale Bonaventur	Mardi 9 14h /17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot /Psychologue	<p style="text-align: center;">FERIE</p>	Vendredi 12 14h /17h Permanence 10h/12h et 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 15 14h /17h Permanence 14h/ 16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/Médiatrice artistique	Mardi 16 14h /17h Permanence 14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole	Jeudi 18 14h/17h Permanence 10h/12h et 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue 14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue	Vendredi 19 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue
Lundi 22 14h /17h Permanence 14h/ 16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/Médiatrice artistique	Mardi 23 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier chant animé par Maela Le Badezet	Jeudi 25 14h/17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue 14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue	Vendredi 26 14h/17h Permanence 14h/15h Sophrologie/Groupe 1 et 2 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue. 15h15/16h15 Sophrologie/Groupe 3 et 4
Lundi 29 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier gym douce animé par Pascale Bonaventur	Mardi 30 14h /17h Permanence 14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole		