

## PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS FEVRIER 2021

<p><b>Lundi 1</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p><b>Mardi 2</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier chant/Groupe A</b> animé par Marijo Pergal</p>	<p><b>Jeudi 4</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>	<p><b>Vendredi 5</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/15h <b>Sophrologie/Groupe 1</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 <b>Sophrologie/Groupe2</b></p>
<p><b>Lundi 8</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/Groupe 2</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Mardi 9</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>16h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot/psychologue</p> <p>14h/17h <b>Massage assis</b> avec Annie/Bénévole</p>	<p><b>Jeudi 11</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 12</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 15</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p><b>Mardi 16</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier chant/Groupe B</b> animé par Marijo Pergal</p>	<p><b>Jeudi 18</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 19</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 22</b> 14h / 17 h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/Groupe 1</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Mardi 23</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/Groupe 2</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Jeudi 25</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>	<p><b>Vendredi 26</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/15h <b>Sophrologie/Groupe 3</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 <b>Sophrologie/Groupe 4</b></p>