

## PROGRAMME DE FEVRIER 2020

<p><b>Lundi 3</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Mardi 4</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier chant</b> animé par Marijo Pergal</p>	<p><b>Jeudi 6</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 7</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 10</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p><b>Mardi 11</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier chant</b> animé par Marijo Pergal</p>	<p><b>Jeudi 13</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier massage</b> animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 14</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/15h <b>Sophrologie/Groupe 1</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 <b>Sophrologie/Groupe2</b></p>
<p><b>Lundi 17</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p>	<p><b>Mardi 18</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>16h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot/psychologue</p> <p>14h/17h <b>Massage assis</b> avec Annie/Bénévole</p>	<p><b>Jeudi 20</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 21</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Groupe d'échange</b> animé par Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 24</b> 14h / 17 h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p><b>Mardi 25</b> 14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p> <p>16h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot/psychologue</p>	<p><b>Jeudi 27</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier massage</b> animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 28</b> 14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p> <p>14h/15h <b>Sophrologie/Groupe 3</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 <b>Sophrologie/Groupe 4</b></p>