

PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS NOVEMBRE 2019

			Vendredi 1 FERIE
Lundi 4 14h/17h Permanence 14h/ 16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/Médiatrice artistique	Mardi 5 14h /17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot /Psychologue 14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole	Jeudi 7 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue	Vendredi 8 14h /17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue 14h/15h Sophrologie/Groupe 1 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue. 15h15/16h15 Sophrologie/Groupe2
Lundi 11 FERIE	Mardi 12 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier chant animé par Marijo Pergal	Jeudi 14 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier massage animé par Patricia Penhouet	Vendredi 15 14h /17h Permanence 14h/16h Groupe de parole avec Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 18 14h /17 h Permanence 14h/ 16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/Médiatrice artistique	Mardi 19 14h /17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot /Psychologue 14h/17h Massage assis avec Annie/Bénévole	Jeudi 21 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier réflexologie animé par Patricia Penhouet/Réflexologue	Vendredi 22 14h/17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 25 14h /17 h Permanence 14h/16h Atelier gym douce/détente animé par Pascale Bonaventur	Mardi 26 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier chant animé par Marijo Pergal	Jeudi 28 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier massage animé par Patricia Penhouet	Vendredi 29 14h/17h Permanence 14h/15h Sophrologie/Groupe 3 animé par Nathalie Allanos/Sophrologue. 15h15/16h15 Sophrologie/Groupe 4