

## PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS MARS 2019

<p><b>PERMANENCES LES LUNDIS, MARDIS JEUDIS et VENDREDIS DE 14H à 17H</b></p>			<p><b>Vendredi 1</b>  <b>14h/15h Sophrologie/Groupe 1</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.  <b>15h15/16h15 Sophrologie/Groupe 2</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p>
<p><b>Lundi 4</b>  <b>14h/16h Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p><b>Mardi 5</b>  <b>14h/17h Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot /Psychologue  <b>14h/17h Massage assis</b> avec Annie/Bénévole</p>	<p><b>Jeudi 7</b>  <b>14h/17h Atelier massage</b> animé par Virginie Noblet . Séance individuelle, durée 1h</p>	<p><b>Vendredi 8</b>  <b>14h/16h Groupe de parole</b> animé par Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 11</b>  <b>14h/16h Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Mardi 12</b>  <b>14h/16h Atelier chant</b> animé par Marijo Pergal</p>	<p><b>Jeudi 14</b>  <b>14h/17h Atelier reflexologie</b> animé par Virginie Noblet/reflexologue. Séance individuelle, durée 45 min</p>	<p><b>Vendredi 15</b>  <b>14h/17h Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 18</b>  <b>14h/16h Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>	<p><b>Mardi 19</b>  <b>14h/17h Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot/Psychologue  <b>14h/16h Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Jeudi 21</b>  <b>14h/17h Atelier massage</b> animé par Virginie Noblet.Séance individuelle, durée 45 min</p>	<p><b>Vendredi 22</b>  <b>14h/17h Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>
<p><b>Lundi 25</b>  <b>14h/16h Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p>	<p><b>Mardi 26</b>  <b>14h/16h Atelier chant</b> animé par Marijo Pergal</p>	<p><b>Jeudi 28</b>  <b>14h/17h Atelier reflexologie</b> animé par Virginie Noblet/reflexologue. Séance individuelle, durée 45 min</p>	<p><b>Vendredi 29</b>  <b>14h/15h Sophrologie/Groupe 3</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p>