

## PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS JANVIER 2019

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p><b>Lundi 7</b><br/>14h / 17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p>  | <p><b>Mardi 8</b><br/>14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier chant</b> animé par Marijo Pergal</p>                   | <p><b>Jeudi 10</b><br/>14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p> | <p><b>Vendredi 11</b><br/>14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p> <p>14h/15h <b>Sophrologie</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> |
| <p><b>Lundi 14</b><br/>14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p>                           | <p><b>Mardi 15</b><br/>14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot/Psychologue</p> | <p><b>Jeudi 17</b></p> <p style="text-align: center;"><b>GALETTE DES ROIS</b></p>  | <p><b>Vendredi 18</b><br/>14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/15h <b>Sophrologie</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p> <p>15h15/16h15 <b>Sophrologie</b> animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.</p>     |
| <p><b>Lundi 21</b><br/>14h /17 h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier création artistique</b> animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique</p> | <p><b>Mardi 22</b><br/>14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier chant</b> animé par Marijo Pergal</p>                  | <p><b>Jeudi 24</b><br/>14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier massage</b> animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h</p>                   | <p><b>Vendredi 25</b><br/>14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Philippe Pouliquen/Psychologue</p>  |
| <p><b>Lundi 28</b><br/>14h /17 h <b>Permanence</b></p> <p>14h/16h <b>Atelier gym douce/détente</b> animé par Pascale Bonaventur</p>                         | <p><b>Mardi 29</b><br/>14h /17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Entretiens individuels</b> avec Corinne Perrot/psychologue</p> | <p><b>Jeudi 31</b><br/>14h/17h <b>Permanence</b></p> <p>14h/17h <b>Atelier réflexologie</b> animé par Patricia Penhouet/Réflexologue . Séance individuelle, durée 1h</p> |   |