

PROGRAMME DE LA MAISON DES AIDANTS FEVRIER 2019

			Vendredi 1 14h /17h Permanence 14h/15h Sophrologie animé par Nathalie Allanos/Sophrologue. 15h15/16h15 Sophrologie animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.
Lundi 4 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier gym douce/détente animé par Pascale Bonaventur	Mardi 5 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier chant animé par Marijo Pergal	Jeudi 7 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier massage animé par Patricia Penhouet . Séance individuelle, durée 1h	Vendredi 8 14h /17h Permanence 14h/17h Groupe de parole avec Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 11 14h/17h Permanence 14h/16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique	Mardi 12 14h /17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot /Psychologue	Jeudi 14 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier réflexologie animé par Virginie Noblet/Réflexologue durée 45 min	Vendredi 15 14h/17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue
Lundi 18 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier gym douce/détente animé par Pascale Bonaventur	Mardi 19 14h /17h Permanence 16h/17h Entretiens individuels avec Corinne Perrot/psychologue	Jeudi 21 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier massage animé par Virginie Noblet/Réflexologue durée 45 min	Vendredi 22 14h/17h Permanence 14h/17h Entretiens individuels avec Philippe Pouliquen/Psychologue 14h/15h Sophrologie animé par Nathalie Allanos/Sophrologue.
Lundi 25 14h / 17 h Permanence 14h/16h Atelier création artistique animé par Catherine Hallier/ Médiatrice artistique	Mardi 26 14h /17h Permanence 14h/16h Atelier chant animé par Marijo Pergal	Jeudi 28 14h/17h Permanence 14h/17h Atelier réflexologie animé par Virginie Noblet/Réflexologue durée 45 min	