

LE SLAM DES AIDANTS

1 *C'est le slam* des aidants / Qui cour'ent après le temps
Voilà que dans ma vie / Il n' y' a plus de répit
C'est moi qui vous le dis / Et petit à petit
Notre vie a changé / Il nous faut s'adapter
Les copains, la famille / Tout le monde' qui s'éloigne
On se retrouve en tête à tête et on S'ENTETE !

Beaucoup trop de tracas / Chaque jour c'est la cata
En SOS détresse / Je m'égare, je me blesse / **JE STRESS**
Désespoir, noir c'est noir / Je vois, je broie du noir
Désarroi, chemin de' croix / J'avance avec effroi
Quand je perds mon sang froid / mon regard te foudroie
Y' en a marre du cafard / Ca me' donne' le teint blafard
Je' suis comme un funambule / Sur son fil qui pendule
Je sais que' je peux tomber à tout moment, mais QUAND ?

Tu te' réveilles le matin / Douce' ment je prends ta main
Ton regard est éteint, Martin ça me' rend zinzin
Des blessures, des fêlures / La vie devient trop dure
Cette' fichue maladie / C'est comme un tsunami
Je vous le dis à tous / je te le dis ma Mie
J'ai envie de' tout casser / Je me sens fracassée
J'ai la rage' qui me gagne et je cherche' la CASTAGNE !

2 *Et quand tu te* rends compte / Que c'est toi qu'est malade
Que c'est le flou qui monte / Que t'es dans la panade
Dans un grand corps malade / Un' longue' dégringolade
Etre aidant, ce n'est pas évident, ça s'apprend
Etre aidé, pas facile' d'accepter, pas aisé

Quand tu veux y voir clair / C'est juste' comme un éclair
Et alors tu prends peur / T'es comme' dans une' torpeur

Un laçage de chaussures ? / un oubli, une cassure
Plus de lecture', d'écriture', C'est pas de bonne augure
Tous ces mots qui s'embrouillent / ça nous fiche la trouille

Faire' des phrases au passé, futur ou imparfait
Toi qu'aimait tant parler / qui si bien racontait

Une' vie toute neuve, ton cerveau perd ses neurones
Tout devient épreuves, **c'est la faute à PERSONNE !**

3 *Pour les pris'es en charg'es pécunièr'es, c'est la galère !*
Et toi qu'as tant donné, ça te met en colère !
Moi, je' découvre' les dossiers / **les soucis financiers**
Ca ne' nous facilite' pas la vie, **ça la pourrie !**
Si tu n'as pas de fric / **Garantie chaotique**

Quant à l'EHPAD, c'est une' véritable croisade
Pas de place' / refus / trop de' gens comm' toi / dans la rue
Tu n'es pas adapté / Raison de' sécurité

On court après le flouze / Et ça nous file' le blues
Et c'est trop de pressions / Et c'est trop de tensions
Donc, attention ! Attention : CAPITULATION !

4 *Toi et moi* malgré tout, nous nous tenons debout
Sans savoir combien de temps, on tiendra le coup

Nous tous les aidants, nous sommes des combattants
Des gens épatants et non pas des figurants.
Vous les Aidés, voyageurs au travers du temps
Parfois très hauts perchés, très souvent dépendants.
Nous restons les uns pour les autres, toujours présents
A la vie, à la mort, deux en un, sans remord.

A la société d'évoluer, de respecter,
De nous aider à traverser
Ce parcours au long cours !

C'est LE SLAM DES AIDANTS
Avec tous les aidés qui ne veulent rien lâcher
Un défi important pour toute la société

Chantal / Nathalie - Juin 2017